

CORTAILLOD

T'as tous les atouts pour te protéger

L'APECO (association des parents d'élèves de Cortaillod) ainsi que le CES (commission d'établissement scolaire) avaient invité les parents à une conférence sur l'autoprotection à Cort'Agora, qui devrait être suivie, si l'intérêt est là, par des cours parents-enfants.

Lors de cette soirée interactive, mardi passé, Barbara Ménétreay, formatrice et enseignante de la méthode «Tatout», a démontré par des jeux de rôles la valeur de certaines paroles, de certains gestes pour désamorcer ce qui pourrait devenir un conflit. Tatout – inspiré du tatou, un petit animal bien sympathique qui, en cas de danger, étire sa carapace et s'y met en boule, un ambassadeur idéal pour parler de la manière de se protéger –, rimant avec «atout», est une méthode d'autoprotection destinée tant aux enfants qu'aux adultes, mettant en valeur la confiance en soi.

Nos petites têtes blondes ou noiraudes sont de plus en plus tôt concernées par la violence, l'intimidation, le racket. On ne dit plus aux garçons de ne pas pleurer, on ne recommande plus aux filles de ne pas se battre. La violence n'a pas de statut défini, pas de lieu privilégié. Elle peut prendre un visage familier puisque 85% des agressions sont le fait de personnes proches. Elle peut être soudaine, dévastatrice mais aussi évitée.

Demander de l'aide

Etre sûr de soi, savoir où poser son regard, faire un mur de sa main: des préceptes à exercer afin que l'enfant s'en serve comme d'un automatisme. La méthode reconnaît aussi le droit à l'enfant de ne pas vouloir embrasser et de refuser une caresse qu'il ressentirait gênante. Les mots blessants seront enfermés dans une poubelle magique, l'humour devrait répondre à l'insulte. On lui apprendra à demander de l'aide auprès d'une personne de confiance, sans que cela soit connoté rapportage.

«A Cortaillod les enseignants sont bien préparés à ces problèmes de violence. Ils sont beaucoup à l'écoute et ont même souvent déjà intégré une méthode de protection», souligne Laurence Perrin, conseillère communale, présidente du Conseil d'établissement scolaire. D'ailleurs, alors que sa maman se préparait à partir ce soir-là, un petit garçon lui a dit: «Tu vas à cette conférence? Mais moi, je sais, je lève la main comme ça et je dis Stop!»

Catherine Steiner

Les parents intéressés par un cours peuvent encore contacter le CES par mail à ces.cortaillod@ne.ch ou au 032 843 04 22.



Un tatou en peluche, animal qui symbolise la méthode «Tatout» présentée aux parents de Cortaillod.

Photo: C. Steiner

Calendrier Moscatelli 2012



Neuchâtel

V I G N O B L E S

En vente à l'Imprimerie Baillod à Boudry Fr. 30.–